

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**  
Vypracoval: Metodik prevence  
Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022  
platnost do: 31. 08. 2023

## **Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů** *(dříve tzv. Minimální preventivní program)*

Školní rok 2022/23



Vypracoval:  
Mgr. Lukáš Bohuslav/školní metodik prevence

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

**OBSAH:**

1. Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti
2. Charakteristika školy
3. Legislativní východiska
4. Analýza současného stavu na základě evaluace
5. Cíle prevence
6. Tematické bloky ve výuce
7. Přehled preventivních aktivit
8. Kontakty na spolupracující organizace
9. Evaluace
10. Přílohy

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

**1. Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti**

**ZÁKLADNÍ ÚDAJE**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Název a adresa školy | Gymnázium J. K. Tyla, Hradec Králové<br>Tylovo nábřeží 682, 50002 Hradec Králové |
| Ředitel školy        | RNDr. Tomáš Měkota   |
| Telefon              | 720946502  |
| E-mail               | mekota@gjkt.cz   |

| Typ školy                    | Počet tříd | Počet žáků/pedagogů |
|------------------------------|------------|---------------------|
| Čtyřleté všeobecné gymnázium | 20         | 600/55              |

**ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVIŠTĚ**

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| <b>Vedoucí pracoviště</b> | Mgr. Lukáš Bohuslav |
| Telefon                   | 727 812 767         |
| E-mail                    | bohuslav@gjkt.cz    |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Školní metodik prevence</b> | Mgr. Lukáš Bohuslav  |
| Telefon                        | 727 812 767  |
| E-mail                         | bohuslav@gjkt.cz   |
| Specializační studium          | Studium k výkonu specializovaných činností – ukončeno v listopadu 2021   |
| Realizátor vzdělávání          | Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků KHK<br>Štefánikova 566<br>500 11 Hradec Králové |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Výchovný poradce</b>  | Mgr. Lukáš Bohuslav   |
| Telefon                  | 727 812 767   |
| E-mail                   | bohuslav@gjkt.cz  |
| Specializační studium    | Studium k výkonu specializovaných činností – Studium výchovného poradenství na UHK (probíhá od září 2022; předpokládané ukončení – červen 2024) |
| Jiné související studium | Speciální pedagogika (celoživotní vzdělávání); Univerzita Hradec Králové 2005   |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| <b>Kariérový poradce</b> | Mgr. Šárka Janečková  |
| Telefon                  | 727 812 765           |
| E-mail                   | janeckova@gjkt.cz     |
| Specializační studium    | Probíhá od září 2020. |

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Školní psycholog</b> | Mgr. Alexindra Bonomini Bláha |
| Telefon                 | 727 812 754                   |
| E-mail                  | blaha@gjkt.cz                 |

## 2. Charakteristika školy

Jsme všeobecně vzdělávací školou, čtyřletým gymnáziem. Ačkoliv je našemu gymnáziu jen o několik let méně než Karlově univerzitě, připravujeme své žáky na přítomnost a budoucnost, realitu života ve 21. století.

Naše filosofie spočívá v tom, že vedeme své žáky k odpovědnosti za jejich vzdělávání, snažíme se naučit je studovat, ve svobodě se rozhodovat, kriticky přemýšlet a cílevědomě pracovat. Tomu přizpůsobujeme i náš přístup k výuce – chceme více konstruktivní než instruktivní formu vyučování, nespokojíme se s „bezduchou nalejvárnou“.

Každému poskytneme ze vzdělání všeobecný základ, a následně pořádnou dávku dovedností a znalostí ze zaměření, jaké si zvolí: přírodovědné, nebo společenskovední. Užíváme špičkově vybavenou, vzácnou a nadčasovou budovu architekta Josefa Gočára. (<https://www.gjkt.cz/>)

Gymnázium J. K. Tyla se nachází v budově postavené architektem Josefem Gočárem, která patří mezi nejvýznamnější stavby počátků moderní funkcionalistické architektury. Umístěna je v prestižní lokalitě v samém srdci města Hradec Králové, opakovaně vyhlašovaném jako „nejlepší místo pro život“ v České republice. Budova školy byla v nedávné době kompletně rekonstruována a plně vyhovuje požadavkům na vzdělávání ve 21. století.

([https://www.gjkt.cz/wp-content/uploads/2019/11/SVP\\_1\\_9\\_2017.pdf](https://www.gjkt.cz/wp-content/uploads/2019/11/SVP_1_9_2017.pdf))

Celý areál školy (dvě budovy, dvě tělocvičny, venkovní hřiště, kuchyň, jídelna) má jeden elektronicky zabezpečený vchod (vstup pouze pomocí karty).

### Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

### 3. Legislativní východiska

|   |
|---|
| Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)   |
| Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních   |
| Vyhláška č. 27/2016 Sb., o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných  |
| Vyhláška č. 74/2005 Sb., o zájmovém vzdělávání  |
| Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek   |
| Národní strategie primární prevence rizikového chování na období 2019-2027  |
| Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)  |
| Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení (č.j. 28275/02-22)  |
| Metodický pokyn MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT (č.j. 37 014/2005-25)  |
| Spolupráce předškolních zařízení, škol a školních zařízení s policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané (Věstník MŠMT č.11/2003, č.j. 25 884/2003-2024) |
| Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, čj. 21291/2010-28  |

### 4. Analýza současného stavu na základě evaluace

Rizikové faktory věku 15 až 19 let věku našich žáků jsou především prudký tělesný růst a změna ve způsobu života. Žáci v době studia na naší škole si v krátké době potřebují vytvořit **vlastní stupnici hodnot, vybrat si povolání a připravit se na ně**, oprostít se postupně od rodiny a vytvořit si správný vztah k druhému pohlaví.

Pro přesnější identifikaci rizikových oblastí u dospívajících provedla škola ve školním roce 2015-2016 vlastní statistické šetření zaměřené na užívání návykových látek. Škola trvale věnuje pozornost prevenci užívání návykových látek a bezpečnému chování na internetu.

Ve školním roce 2018-19 využila on-line statistické šetření z nabídky Asociace školních metodiků prevence. Ukázalo, že zvláště problematickými oblastmi jsou **vztahy mezi vrstevníky, duševní zdraví, chování pod tíhou stresu. Další statistické šetření je plánováno na aktuální školní rok.**

Ve školním roce 2021-22 byla škola zapojena do projektu **Nenech to být**, který je zaměřen na anonymizovaný monitoring různých projevů šikany. Žádná data signalizující prvky šikany jsme nezaznamenali.

## Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

Ve školním roce 2021-22 řešil školní metodik prevence v součinnosti s vedením školy a školním psychologem několik případů. Jednalo se především o předcházení školní neúspěšnosti a o dva případy jednání, které mohlo vykazovat znaky šikany (jednou se odehrávalo v kyberprostoru).

Podstatnou složkou analýzy, evaluace a následného plánování je činnost školního psychologa. Ve školním roce 2021-22 řešil (kromě výše uvedeného) především záležitosti **spojené se stresem a frustrací z procesu vzdělávání** (snížená frustrační tolerance), a to u nižší desítky studentů s různou četností schůzek. Tento jev dlouhodobě sledujeme a považujeme za nejvíce ohrožující v prostředí naší školy.

### 5. Cíle prevence

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Cíl I</b>                         | <b>Zvyšování hladiny frustrační tolerance v souvislosti s možným školním neúspěchem.</b>  |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Úspěšné ukončení studia.<br>Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště.   |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Studium na gymnáziu je obecně časově náročné, někteří žáci se špatně adaptují, obtížně mění své návyky ze základní školy a adaptují na studijně náročné období života. Evaluace práce školního psychologa (viz výše). |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Primární dlouhodobý cíl.  |
| <b>Cíl II</b>                        | <b>Posilovat odolnost žáků proti společensky rizikovým jevům a případným tlakům vrstevnické skupiny (především závislostní chování).</b>  |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště.   |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Snížená frustrační tolerance může být spouštěčem dalších projevů rizikového chování.  |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Přímá souvislost (následky).  |
| <b>Cíl III</b>                       | <b>Vytvářet a posilovat právní povědomí dospívajícího (především závislostní chování, kyberšikana, šikana).</b>   |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště, popř. Policie ČR.   |

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Pracujeme s žáky ve věku 15-19 let, kteří mají poměrně slabé povědomí o právních důsledcích svého případného jednání (především užívání a distribuce návykových látek, kyberšikana). |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Přímá souvislost (následky).   |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Cíl IV</b>                        | <b>Vytvářet a posilovat povědomí o metodách formativního hodnocení, práce v týmu pedagogů, smyslu sebepoznání v souvislosti s prací ve třídě a o zavádění prvků duševní hygieny do pracovního procesu i do práce s žáky.</b> |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet proškolených pedagogických pracovníků.   |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | V souvislosti s dlouhodobým cílem (viz výše) chceme nabídnout pedagogům (a tím i žákům) možnosti formativního hodnocení a moderní trendy ve skupinové práci ve výuce.  |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Přímá souvislost (předcházení).  |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Cíl V</b>                         | <b>Pokračovat ve smysluplných nabídkách trávení volného času jako alternativě k nezdravému (rizikovému) životnímu stylu.</b>       |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b>      | Počet zapojených žáků do volnočasových aktivit pořádaných školou.  |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>              | Alternativní nabídka volnočasových aktivit v kolektivu spolužáků může vést k předcházení mj. frustrace ze školního neúspěchu apod. |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Přímá souvislost (předcházení).  |

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Cíl VI</b>                   | <b>Vytvořit, prohloubit a zefektivnit systém třídnických hodin, kam budou zakomponovány mj. i preventivní aktivity.</b>                               |
| <b>Ukazatele dosažení cíle:</b> | Vytvoření efektivního principu spolupráce a rozdělení kompetencí. Metodicky jasná podpora třídních učitelů – zpětná vazba od žáků i třídních učitelů. |
| <b>Zdůvodnění cíle:</b>         | Vytvoření smysluplného a systematického plánu třídnických hodin všech tříd všech  |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
|                                      | ročníků. Prohloubení spolupráce mezi třídním učitelem a pracovníky ŠPP. |
| <b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b> | Přímá souvislost (předcházení, následky).                               |

**6. Tematické bloky ve výuce**

Řada témat prevence je obsažena ve výuce (ŠVP), v tematických blocích jednotlivých předmětů a v průřezových tématech. **Níže uvedená tabulka je stručným přehledem nejdůležitějších průřezových témat v jednotlivých ročnících. Podrobněji je rozpracována v ŠVP školy. Zde jsou zároveň vybrána témata se skutečně přímou vazbou na problematiku prevence.**

Protože si žák od 3. ročníku volí přírodovědnou nebo humanitní větev studia, jsou v přehledu uvedena témata některých předmětů pouze z 1. a 2. ročníku (tedy ta, se kterými se seznámí každý žák). V průběhu 3. a 4. ročníku jsou témata prohlubována v příslušné větvi (dle preference žáka).

| Ročník | Předmět | Průřezové téma   | Konkrétní tematický blok   |
|--------|---------|--|--|
| 1      | TV      | Osobnostní a sociální výchova  | Kondiční a kompenzační cvičení<br>Lyžařský kurz  |
|        | ZSV     | Osobnostní a sociální výchova  | Biologická podmíněnost psychiky; Psychické jevy; Psychologie osobnosti; Vývojová psychologie; Duševní hygiena                          |
|        | IVT     | Osobnostní a sociální výchova<br>Mediální výchova                          | Sociální síť, kriminální a nekriminální chování, kybernetická kriminalita (včetně sexuální), softwarové pirátství                      |
| 2      | TV      | Osobnostní a sociální výchova  | Agresivní chování, chování ke spoluhráčům a protihráčům, hraní fair play<br>Rizikové sporty, pravidla bezpečnosti, adrenalinové sporty |
|        | ZSV     | Osobnostní a sociální výchova<br>Multikulturní výchova<br>Mediální výchova | Sociologie, rasismus a xenofobie, diskriminace a její dopad na společnost, gender, náboženská tolerance                                |



**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|     |             |  |   |
|-----|-------------|--|---|
|     | BI          | Osobnostní a sociální výchova                              | Biologie člověka, sexuálně rizikové chování, pohlavní přenosné choroby, ochrana<br><br>Biologie člověka – dýchací soustava (kouření), trávicí soustava (alkohol, drogy, poruchy příjmu potravy), nervová soustava (toxikománie, návykové látky) |
|     | CH          | Osobnostní a sociální výchova                              | Závislostní chování, návykové látky, zneužívání drog, toxikománie   |
| 1-4 | Cizí jazyky | Osobnostní a sociální výchova<br><br>Multikulturní výchova | Vztah k multilingvní situaci a ke spolupráci mezi lidmi z různého kulturního prostředí – integrace ve výuce<br><br>Reálie zemí  |
| 1-2 | D           | Osobnostní a sociální výchova<br><br>Multikulturní výchova | Jednotlivá historická období, spory a jejich řešení   |

## 7. Přehled preventivních aktivit

### Nespecifická primární prevence

Aktivity naplňují především cíl V, tj. nabízejí alternativní trávení volného času pro žáky (popř. rodiče, veřejnost). Všechny aktivity vycházejí z loňského školního roku, mohou se v průběhu času měnit (navýšit četnost, výběr apod.)

| Volnočasové aktivity ve škole | Četnost  | Počet žáků | Realizátor                |
|-------------------------------|----------|------------|---------------------------|
| Němčina                       | 1x týdně |            | PK cizích jazyků          |
| Němčina pro pokročilé         | 1x týdně |            | PK cizích jazyků          |
| Angličtina                    | 1x týdně |            | PK cizích jazyků          |
| Matematika                    | 1x týdně |            | PK matematiky             |
| Fyzika                        | 1x týdně |            | PK fyziky                 |
| Debatní klub                  | 1x týdně |            | Krausová I.,<br>Kotler T. |
| Volejbal                      | 1x týdně |            | Dohnal P.                 |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|  |                     |                     |  |
|--|---------------------|---------------------|--|
| Workout                                    | 1x týdně            |                     | Dohnal P.,<br>Hanzlíček L.,<br>Malý V. |
| Školní orchestr                            | 1x týdně            |                     | Kotlerová J.                           |
| DofE                                       | průběžně            |                     | Hanzlíček L.,<br>Kučerová E.           |
| Studentský parlament                       | průběžně            |                     | Vaňková M.                             |
| Dobrovolnictví                             | průběžně            |                     | Vaňková M.                             |
| Filozofický klub                           | Cca 1x měsíčně      |                     | Kantová T.; UHK                        |
| Besedy s osobnostmi<br>(tzv. Kulaté stoly) | průběžně            | (též pro veřejnost) | Absolventský<br>klub; vedení školy     |
| Školní časopis Štafle                      | průběžně            |                     | Bohuslav L.,<br>Dočekal M.             |
| Turistický kurz                            | 1x v červenci/srpnu |                     | Absolventský klub                      |

**Specifická primární prevence**

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Adaptační kurz</b>  |
| Typ programu                             | Prožitkový   |
| Stručná charakteristika programu         | Adaptace na nový kolektiv, seznámení s třídním učitelem, školním řádem apod. |
| Realizátor                               | Třídní učitelé, školní poradenské pracoviště                                 |
| Cílová skupina                           | Žáci 1. ročníku  |
| Počet žáků v programu                    | 150  |
| Počet hodin programu                     | Tři dny  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III   |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba                              |
| Termín                                   | Září 2022  |
| Zodpovědná osoba                         | Třídní učitelé, školní poradenské pracoviště                                 |

|  |   |
|--|---|
| Název programu                           | <b>Lyžařský kurz</b>  |
| Typ programu                             | Prožitkový, sportovní, komunitní  |
| Stručná charakteristika programu         | Kromě sportovního programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod. |
| Realizátor                               | Třídní učitelé, vedení školy, PK Tv   |
| Cílová skupina                           | Žáci 1. a 2. ročníku (pozn. náhrada za neuskutečněný kurz v roce 2020-21)   |
| Počet žáků v programu                    | 300   |
| Počet hodin programu                     | 5 dní   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III  |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba   |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Termín           | Prosinec-březen 2022-23 |
| Zodpovědná osoba | Viz realizátor          |

|  |   |
|--|---|
| Název programu                           | <b>Sportovní kurz</b>   |
| Typ programu                             | Prožitkový, sportovní, komunitní  |
| Stručná charakteristika programu         | Kromě sportovního programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod. |
| Realizátor                               | Třídní učitelé, vedení školy, PK Tv   |
| Cílová skupina                           | Žáci 2. ročníku   |
| Počet žáků v programu                    | 150   |
| Počet hodin programu                     | 5 dní   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III  |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba   |
| Termín                                   | Červen 2023   |
| Zodpovědná osoba                         | Viz realizátor  |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Projekt Moje škola</b>  |
| Typ programu                             | Prožitkový, vzdělávací, komunitní  |
| Stručná charakteristika programu         | Kromě vzdělávacího programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod. |
| Realizátor                               | Třídní učitelé, vedení školy   |
| Cílová skupina                           | Žáci 1. ročníku  |
| Počet žáků v programu                    | 150  |
| Počet hodin programu                     | 5 dní  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III   |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba  |
| Termín                                   | Červen 2023  |
| Zodpovědná osoba                         | Viz realizátor   |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Název programu                   | <b>Projekt Čtyři dny v reálném socialismu</b>   |
| Typ programu                     | Prožitkový, vzdělávací, komunitní   |
| Stručná charakteristika programu | Kromě vzdělávacího programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod. Pracuje též s hodnotami jako svoboda, demokracie aj. |
| Realizátor                       | Vedení školy, PK ČJ, ZSV, D   |
| Cílová skupina                   | Žáci 3. ročníku   |
| Počet žáků v programu            | 150   |
| Počet hodin programu             | 5 dní   |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

platnost od: 01. 09. 2022

Schválil: Ředitel školy

platnost do: 31. 08. 2023

|  |   |
|--|---|
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III                                    |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba |
| Termín                                   | Červen 2023                                     |
| Zodpovědná osoba                         | Viz realizátor                                  |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Nevypusť duši</b>   |
| Typ programu                             | Dovednostní, vzdělávací  |
| Stručná charakteristika programu         | Projekt zaměřen na problematiku sebepoznání, duševní hygieny aj. |
| Realizátor                               | Lektoři Nevypusť duši z. s.                                      |
| Cílová skupina                           | Žáci 2. ročníku  |
| Počet žáků v programu                    | 150  |
| Počet hodin programu                     | 6 hodin  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I   |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba                  |
| Termín                                   | Září 2022  |
| Zodpovědná osoba                         | Metodik prevence – Lukáš Bohuslav                                |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Právní povědomí (popř. jiný dle nabídky)</b>                                  |
| Typ programu                             | Postojový, vzdělávací  |
| Stručná charakteristika programu         | Projekt Policie ČR na téma právního povědomí o návykových látkách a kyberšikaně. |
| Realizátor                               | Lektoři preventivního týmu Policie ČR  |
| Cílová skupina                           | Žáci vybraných ročníků   |
| Počet žáků v programu                    | 150 - 450  |
| Počet hodin programu                     | 2 hodiny   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle III   |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba                                  |
| Termín                                   | V průběhu školního roku  |
| Zodpovědná osoba                         | Metodik prevence – Lukáš Bohuslav  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Název programu                   | <b>Základy sebeobrany</b>  |
| Typ programu                     | Postojový, vzdělávací  |
| Stručná charakteristika programu | Projekt Policie ČR na téma právního povědomí o návykových látkách a kyberšikaně. |
| Realizátor                       | Lektoři preventivního týmu Policie ČR  |
| Cílová skupina                   | Žáci vybraných ročníků   |
| Počet žáků v programu            | Dle možností a zájmu   |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|  |   |
|--|---|
| Počet hodin programu                     | 2 hodiny  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle III  |
| Ukazatele úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba |
| Termín                                   | V průběhu školního roku                         |
| Zodpovědná osoba                         | Metodik prevence – Lukáš Bohuslav               |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Den vysokých škol</b>   |
| Typ programu                             | Postojový, vzdělávací  |
| Stručná charakteristika programu         | Projekt Absolventského klubu GJKT zaměřený na vytváření postojů důležitých pro volbu VŠ. |
| Realizátor                               | Absolventský klub GJKT   |
| Cílová skupina                           | Žáci 2. - 4. ročníku   |
| Počet žáků v programu                    | 450 (výběrové semináře dle preferencí)   |
| Počet hodin programu                     | 8 hodin  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I   |
| Ukazatele úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba  |
| Termín                                   | Listopad 2022  |
| Zodpovědná osoba                         | Vedení školy   |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Třídnické hodiny</b>  |
| Typ programu                             | Postojový, dovednostní   |
| Stručná charakteristika programu         | Prostor pro řešení aktuálních problémů v kolektivu třídy, popř. pro skupinové intervence pracovníků školního poradenského pracoviště |
| Realizátor                               | Třídní učitel, školní poradenské pracoviště  |
| Cílová skupina                           | Žáci 1.-4. ročníku   |
| Počet žáků v programu                    | 600  |
| Počet hodin programu                     | 1 - 4 hodiny měsíčně   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III   |
| Ukazatele úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba; zápis v TK  |
| Termín                                   | V průběhu školního roku  |
| Zodpovědná osoba                         | Třídní učitelé, pracovníci ŠPP   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Název programu                   | <b>Projekt Jak to chodí u nás ve škole</b>   |
| Typ programu                     | Postojový, dovednostní, znalostní  |
| Stručná charakteristika programu | Interaktivní seznámení s problematikou právního řádu pro dospívající; s problematikou školního řádu a se |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

platnost od: 01. 09. 2022

Schválil: Ředitel školy

platnost do: 31. 08. 2023

|  |   |
|--|---|
|  | základními pojmy z oblasti rizikového chování (závislosti, šikana, kyberšikana) |
| Realizátor                               | Metodik prevence  |
| Cílová skupina                           | Žáci 1. ročníku   |
| Počet žáků v programu                    | 150   |
| Počet hodin programu                     | 2 hodiny (v menších skupinách)  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I - III  |
| Ukazatele úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba                                 |
| Termín                                   | Září – listopad 2022  |
| Zodpovědná osoba                         | Metodik prevence, šk. psycholog   |

|  |  |
|--|--|
| Název programu                           | <b>Formativní hodnocení a sebepoznání; práce v týmu</b>  |
| Typ programu                             | Postojový, dovednostní, vzdělávací   |
| Stručná charakteristika programu         | Vytvářet a posilovat povědomí o metodách formativního hodnocení, práce v týmu pedagogů, smyslu sebepoznání v souvislosti s prací ve třídě. |
| Realizátor                               | Lektoři Viaspirita s. r. o. (psychologické poradenství a diagnostika)  |
| Cílová skupina                           | Pedagogický sbor   |
| Počet účastníků programu                 | 25   |
| Počet hodin programu                     | 16 hodin   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle IV  |
| Ukazatele úspěšnosti                     | Počet zapojených pedagogů; dotazníková zpětná vazba  |
| Termín                                   | 2022   |
| Zodpovědná osoba                         | Vedení školy   |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Název programu                   | <b>Projekty ve spolupráci s PPP Hradec Králové</b>  |
| Typ programu                     | Postojový, dovednostní, vzdělávací  |
| Stručná charakteristika programu | <b>Duševní zdraví</b> - posilování kompetencí pedagogických pracovníků škol a školského poradenského zařízení i dětí a dospívajících v oblasti péče o duševní zdraví prostřednictvím vzdělávání a rozvoje psychosociálních dovedností (Projekt z fondů EHP a Norska 2014-2021 Program Zdraví)<br><b>Rozvoj kariérového poradenství</b> - podpora při vytváření a implementaci systému |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|  |   |
|--|---|
|  | kariérového poradenství do praxe jednotlivých škol, se zaměřením na přímou práci se třídou v různých předmětech nebo třídnických hodinách a vytvoření projektového dne ve spolupráci s PPP a SPC v Hradci Králové<br>(Implementace Krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání v Královéhradeckém kraji II (I-KAP KHK II)) |
| Realizátor                               | Lektoři projektů  |
| Cílová skupina                           | Pedagogický sbor  |
| Počet účastníků programu                 | 10 - 15   |
| Počet hodin programu                     | Dlouhodobé projekty   |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle IV   |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených pedagogů; výhledově dotazníkové šetření – kvalita obsahu třídnických hodin)<br>Supervize v rámci programu projektů   |
| Termín                                   | 2021-23   |
| Zodpovědná osoba                         | Vedení školy  |

|  |   |
|--|---|
| Název programu                           | <b>Interaktivní rodičovské schůzky</b>  |
| Typ programu                             | Prezentační   |
| Stručná charakteristika programu         | Rodičovská schůzka formou představování školních projektů a všemožných činností školy rodičům žáky. |
| Realizátor                               | Pedagogický sbor  |
| Cílová skupina                           | Rodiče žáků   |
| Počet účastníků programu                 | -   |
| Počet hodin programu                     | 4 hodiny  |
| Návaznost na cíle preventivního programu | Cíle I  |
| Ukazatelé úspěšnosti                     | Počet zapojených žáků, rodičů; dotazníková zpětná vazba   |
| Termín                                   | Listopad 2022   |
| Zodpovědná osoba                         | Vedení školy  |

**Další aktivity školy, jež souvisí s primární prevencí:**

**Schránka důvěry** v přístupném prostoru (zajišťuje koordinátorka studentského parlamentu).

Každoroční **seznámení se školním řádem a pravidly BOZP** (na začátku školního roku zajišťují třídní učitelé).

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

**Konzultační hodiny** a kontakty na pracovníky ŠPP (web školy, nástěnka).

Zapojení do projektu **Nenech to být** (zajišťuje školní psycholog).

Účast v dotazníkovém **šetření Asociace školních metodiků prevence** (klíma třídy, návykové látky) (zajišťuje metodik prevence).

**Pedagogická rada** jako způsob předávání informací o případném rizikovém chování a jako prostor pro **informace pracovníků ŠPP** (zajišťuje vedení školy).

Dodržování pravidel **GDPR**.

Dokončení a započítání **studia pracovníků ŠPP** (viz Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti).

**Den otevřených dveří pro veřejnost** (bývalí žáci, budoucí žáci a jejich rodiče aj.), který koncipujeme tak, že činnost ve škole představují současní žáci s pomocí pedagogů formou interaktivních dílen (souvisí i s nespécifickou prevencí; zajišťuje vedení školy, pedagogický sbor, žáci školy).

## **8. Kontakty na spolupracující organizace**

### **A/ školská poradenská zařízení**

- Krajský školní koordinátor prevence Mgr. Dita Kosová,  
[dkosova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:dkosova@kr-kralovehradecky.cz)
- Okresní metodik prevence Mgr. Jitka Musilová, [j.musilova@pppkhk.cz](mailto:j.musilova@pppkhk.cz)
- Pedagogicko-psychologická poradna a speciálně pedagogické centrum Královéhradeckého kraje <http://www.pppkhk.cz/>
- Speciální pedagogické centrum Rukavička (pomoc dětem s poruchami autistického spektra) [www.spchk.cz](http://www.spchk.cz)
- Speciální pedagogické centrum Prointepo (pomoc dětem s tělesným postižením nebo dlouhodobě a závažně nemocným) [www.prointepo.org](http://www.prointepo.org)
- Středisko pedagogicko-psychologických služeb Návrat [www.svphk.cz](http://www.svphk.cz) (služby v oblasti prevence u dětí a mládeže s projevy rizikového chování)



**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

**B/ důležité telefonní kontakty**

- Záchraná služba: **155**
- Policie ČR: **158**
- Městská policie: **156**
- SOS: **112**
- Hasiči: **150**

**C/ organizace poskytující služby primární prevence**

- Adra-poradna pro oběti násilí a trestné činnosti [pyramidahk@adra.cz](mailto:pyramidahk@adra.cz)
- Bílý kruh bezpečí, o. s. [bkb.pardubice@bkb.cz](mailto:bkb.pardubice@bkb.cz)
- Středisko výchovné péče DOMINO [svp.domino@volny.cz](mailto:svp.domino@volny.cz)
- Intervenční centrum [intervencni.centrum@hk.caritas.cz](mailto:intervencni.centrum@hk.caritas.cz)
- Městská policie Hradec Králové [eva.cizkova@mmhk.cz](mailto:eva.cizkova@mmhk.cz)
- Policie ČR  
Kontakty na krajské ředitelství Policie ČR [krsvckhk@mvcz.cz](mailto:krsvckhk@mvcz.cz)  
Policie ČR Okresní ředitelství [orhk@mvcz.cz](mailto:orhk@mvcz.cz)  
Policie ČR, Správa Východočeského kraje „Učíme se s policií“ [tiskvck@mvcz.cz](mailto:tiskvck@mvcz.cz)  
Policie ČR, Správa Východočeského kraje „Toxi tým“  
<http://www.policie.cz/clanek/specializovany-pracovni-tym-toxi.aspx>
- Odkazy na další složky Ministerstva vnitra ČR  
útvary Policie ČR; prevence - <http://www.policie.cz/web-prevence.aspx>
- Národní protidrogová centrála  
<https://www.policie.cz/narodni-protidrogova-centrala-skv.aspx>  
návrh řešení problematiky OPL ve školním řádu-určeno školním metodikům prevence  
<https://www.policie.cz/.../narodni-protidrogova-centrala-bulletin-bulletin-npc-4-08.aspx>
- PROSTOR PRO, o. s., primární prevence - [www.prostorpro.cz](http://www.prostorpro.cz)
- Salinger  
Občanské sdružení Salinger – NZDM Modrý pomeranč; preventivní programy,  
„provázení“ mladistvých - [http://www.salinger.cz/modry\\_pomeranc/](http://www.salinger.cz/modry_pomeranc/)

**9. Evaluace**

Plnění školního preventivního programu ve školním roce 2021-22 bylo po předchozích „covidových“ letech konečně možné v rozsahu dle plánu, některé aktivity byly zařazeny i nad plánovaný rozsah. V červnu 2022 byl na základě aktuální možnosti zařazen tzv. „Den preventivních aktivit“, na kterém

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

se podílely tyto subjekty: pracovníci ŠPP (návykové látky), pracovníci PPP HK (prevence a chování v kyberprostoru), pracovníci SOŠZ Hradec Králové (základy první pomoci), pracovníci organizace Bellis (prevence rakoviny prsu), dr. Balík (prevence rakoviny varlat), metodik prevence Policie ČR (právní odpovědnost, základy sebeobrany). V rámci volnočasových aktivit se opět prezenčně konaly kroužky, akce studentského parlamentu a především akce dobročinnosti – sbírka „Pro Kubíka“, pro o. s. Toulavá tlapka, sbírky pro Ukrajinu (potravinová sbírka, materiální sbírka, sbírka hraček, dobročinný bufet, dále Běh proti násilí a spolupráce s MC Sedmikráska na vytváření programů pro předškolní děti.

| <b>Volnočasové aktivity ve škole</b>                             | <b>Počet aktivit</b> | <b>Počet žáků</b>             |
|--|----------------------|-------------------------------|
| Doučování (jazyky, matematika, fyzika) celkem; sportovní kroužky | 468 hodin            | 181                           |
| Školní orchestr  | 4 (vystoupení)       | 21                            |
| DofE   | 2                    | 20 (+150 žáků 1 ročníku info) |
| Akce studentského parlamentu                                     | 2                    | 40                            |
| Akce dobročinnosti (dobrovolnictví)                              | 5                    | -                             |
| Filozofický klub   | -                    | -                             |
| Besedy (kulaté stoly)  | -                    | -                             |
| Školní časopis   | průběžně             | 33                            |
| Turistický kurz  | 1                    | 30                            |
| Jiné   | -                    | -                             |

| <b>Specifické preventivní aktivity pro žáky plánované</b> | <b>Počet aktivit</b>                                   | <b>Počet žáků</b> | <b>Počet hodin přímé práce</b> |
|---|--|-------------------|--------------------------------|
| Adaptační kurz  | 1  | 150               | 5 x 16                         |
| Lyžařský kurz   | 1  | 300               |                                |
| Sportovní kurz  | 1  | 150               |                                |
| Projekt Moje škola  | 1  | 150               |                                |
| Projekt Čtyři dny v reálném socialismu                    | 2  | 300               |                                |
| Nevypusť duši   | 1  | 150               | 5 x 8                          |
| Den vysokých škol   | 1  | 450               | 6                              |
| Třídnické hodiny  | různé  | 600               | -                              |
| Projekt Jak to chodí u nás ve škole                       | 1<br>V rámci adaptačního kurzu popř. třídnických hodin | 150               | 5 x 2                          |
| Základy trestní odpovědnosti                              | 1  | 150               | 2                              |
| Základy sebeobrany  | 1  | 150               | 2                              |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
| (Ne)bezpečí kyberprostoru aneb za každým z nás je příběh... | 1 | 150 | 3 |
| Závislosti v našich životech                                | 1 | 150 | 2 |
| Základy zdravotní péče a první pomoci                       | 1 | 150 | 2 |
| Prevence rakoviny – Zdraví ženy a muže 3. tisíciletí        | 1 | 150 | 1 |
| Poruchy příjmu potravy                                      | 1 | 75  | 1 |

| <b>Vzdělávací akce pro pracovníky školního poradenského pracoviště</b> | <b>Studium metodika prevence</b>  | <b>Studium kariérového poradce</b>              |
|--|---|---|
| Počet vzdělávacích aktivit   | 1   | 1 + 2   |
| Celkový počet proškolených pedagogů                                    | -<br>Zkouška přesunuta na listopad 2022 z důvodu pandemie. Studium zakončeno obhajobou práce a závěrečnou zkouškou. | -<br>Kreativní techniky v KP<br>Time management |
| Počet hodin vzdělávání   | 12  | 40 + 16 + 8                                     |

|  | <b>Počet aktivit</b> | <b>Počet hodin</b> | <b>Počet zúčastněných rodičů</b> |
|--|----------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Aktivity pro rodiče v oblasti prevence rizikového chování</b> | 1<br>Dod (on-line)   | 3                  | ---                              |

**Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů**

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2022

platnost do: 31. 08. 2023

**10. Přílohy**

Přílohy jsou umístěny na webu školy - <https://www.gjkt.cz/dokumenty-a-formulare/>

- 1/ Jednotný postup při objevení toxikomana ve škole
- 2/ Šikana
- 3/ Strategie předcházení školní neúspěšnosti
- 4/ Výsledky statistického šetření školy
- 5/ Výsledky statistického šetření ČAŠMP

.....  
Mgr. Lukáš Bohuslav  
metodik prevence

.....  
RNDr. Tomáš Měkota  
ředitel školy