

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů
Vypracoval: Metodik prevence
Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025
platnost do: 31. 08. 2026

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů *(dříve tzv. Minimální preventivní program)*

Školní rok 2025/26



Vypracoval:
Mgr. Lukáš Bohuslav/školní metodik prevence

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

OBSAH:

1. Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti
2. Charakteristika školy
3. Legislativní východiska
4. Analýza současného stavu na základě evaluace
5. Cíle prevence
6. Tematické bloky ve výuce
7. Přehled preventivních aktivit
8. Kontakty na spolupracující organizace
9. Evaluace
10. Přílohy

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

1. Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy	Gymnázium J. K. Tyla, Hradec Králové Tylovo nábřeží 682, 50002 Hradec Králové
Ředitel školy	RNDr. Tomáš Měkota
Telefon	720946502
E-mail	mekota@gjkt.cz

Typ školy	Počet tříd	Počet žáků/pedagogů
Čtyřleté všeobecné gymnázium	20	610/56

ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVISTĚ

Vedoucí pracoviště	Mgr. Lukáš Bohuslav
Telefon	727 812 767
E-mail	bohuslav@gjkt.cz

Školní metodik prevence	Mgr. Lukáš Bohuslav
Telefon	727 812 767
E-mail	bohuslav@gjkt.cz
Specializační studium	Studium k výkonu specializovaných činností – Školní metodik prevence 2022
Realizátor vzdělávání	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků KHK Štefánikova 566 500 11 Hradec Králové

Výchovný poradce	Mgr. Lukáš Bohuslav
Telefon	727 812 767
E-mail	bohuslav@gjkt.cz
Specializační studium	Studium k výkonu specializovaných činností – Studium výchovného poradenství; Univerzita Hradec Králové 2024
Jiné související studium	Speciální pedagogika (celoživotní vzdělávání); Univerzita Hradec Králové 2005

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Kariérový poradce	Mgr. Šárka Janečková
Telefon	727 812 765
E-mail	janeckova@gjkt.cz
Specializační studium	Studium k výkonu specializovaných činností – Studium kariérového poradenství

Školní psycholog	Mgr. Alexindra Bonomini Bláha
Telefon	727 812 754
E-mail	blaha@gjkt.cz
Specializační studium	Kompletní kurz jako intervenční specialistka v krizových situacích od instituce Ibsaro Výcvik v psychoterapii KBT v Odyssea – probíhající

2. Charakteristika školy

Jsme všeobecně vzdělávací školou, čtyřletým gymnáziem. Ačkoliv je našemu gymnáziu jen o několik let méně než Karlově univerzitě, připravujeme své žáky na přítomnost a budoucnost, realitu života ve 21. století.

Naše filosofie spočívá v tom, že vedeme své žáky k odpovědnosti za jejich vzdělávání, snažíme se naučit je studovat, ve svobodě se rozhodovat, kriticky přemýšlet a cílevědomě pracovat. Tomu přizpůsobujeme i náš přístup k výuce – chceme více konstruktivní než instruktivní formu vyučování, nespokojíme se s „bezduchou nalejvárnou“.

Každému poskytneme ze vzdělání všeobecný základ, a následně pořádnou dávku dovedností a znalostí ze zaměření, jaké si zvolí: přírodovědné, nebo společenskovední. Užíváme špičkově vybavenou, vzácnou a nadčasovou budovu architekta Josefa Gočára. (<https://www.gjkt.cz/>)

Gymnázium J. K. Tyla se nachází v budově postavené architektem Josefem Gočárem, která patří mezi nejvýznamnější stavby počátků moderní funkcionalistické architektury. Umístěna je v prestižní lokalitě v samém srdci města Hradec Králové, opakovaně vyhlašovaném jako „nejlepší místo pro život“ v České republice. Budova školy byla v nedávné době kompletně rekonstruována a plně vyhovuje požadavkům na vzdělávání ve 21. století.

(https://www.gjkt.cz/wp-content/uploads/2019/11/SVP_1_9_2017.pdf)

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Celý areál školy (dvě budovy, dvě tělocvičny, venkovní hřiště, kuchyň, jídelna) má dva elektronicky zabezpečené vchody (vstup pouze pomocí karty).

3. Legislativní východiska

Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)
Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních
Vyhláška č. 27/2016 Sb., o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných
Vyhláška č. 74/2005 Sb., o zájmovém vzdělávání
Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
Národní strategie primární prevence rizikového chování na období 2019-2027
Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)
Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení (č.j. 28275/02-22)
Metodický pokyn MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT (č.j. 37 014/2005-25)
Spolupráce předškolních zařízení, škol a školních zařízení s policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané (Věstník MŠMT č.11/2003, č.j. 25 884/2003-2024)
Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, čj. 21291/2010-28

4. Analýza současného stavu na základě evaluace

Rizikové faktory věku 15 až 19 let věku našich žáků jsou především prudký tělesný růst a změna ve způsobu života. Žáci v době studia na naší škole si v krátké době potřebují vytvořit **vlastní stupnici hodnot, vybrat si povolání a připravit se na ně**, oprostít se postupně od rodiny a vytvořit si správný vztah k autoritám, vrstevníkům i k druhému pohlaví.

Pro přesnější identifikaci rizikových oblastí u dospívajících provedla škola **ve školním roce 2023-2024 vlastní statistické šetření zaměřené na prevalenci užívání návykových látek**, jehož výsledky jsou zpracovány v příloze (realizoval metodik prevence a třídní učitelé). Škola trvale věnuje pozornost prevenci užívání návykových látek, nelátkovým závislostem a bezpečnému chování na internetu.

Ve školním roce 2022-23 proběhlo **dotazníkové šetření Klima třídy** (ve třídách 1. – 3. ročníku), jehož výsledky jsou zpracovány v příloze (realizoval metodik prevence a třídní učitelé).

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Od školního roku 2021-22 je škola zapojena do projektu **Nenech to být**, který je zaměřen na anonymizovaný monitoring různých projevů šikany. Žádná data signalizující prvky šikany jsme v souvislosti s projektem nezaznamenali.

Ve školním roce 2024-25 řešil školní metodik prevence v součinnosti s vedením školy a školním psychologem poměrně vysoký počet případů (v porovnání s minulými roky). Jednalo se především o předcházení školní neúspěšnosti. Dále byly řešeny případy užívání legálních návykových látek v prostorách školy (vapování – 5 případů). Na základě podnětů žáků a zákonných zástupců se zabýval (společně s vedením školy, členy ŠPP a třídními učiteli) **nevhodným jednáním v kyberprostoru** (mimo oficiální aplikace školy, mimo prostor vyučování). V této souvislosti **bylo učiněno opatření**: ve všech třídách byla provedena selektivní prevence zaměřená na pochopení problematiky jednání v kyberprostoru (provedli metodik prevence, školní psycholožka, třídní učitelé) s využitím konkrétních kazuistik (využití zachycených materiálů a materiálů z platformy E-bezpečí). Program je doložen zápisy v TK (viz třídnické hodiny). Součástí opatření byla také osvětová kampaň na sociálních sítích školy.

Podstatnou složkou analýzy, evaluace a následného plánování je činnost školního psychologa. Ve školním roce 2024-25 řešil metodik prevence v součinnosti se členy ŠPP a vedením především záležitosti **spojené se stresem a frustrací z procesu vzdělávání** (snížená frustrační tolerance), a to u vyšší desítky studentů s různou četností schůzek. Tento jev dlouhodobě sledujeme a považujeme za nejvíce ohrožující v prostředí naší školy. Výrazně narostl počet žáků sebepoškozujících se a trpících různými formami panické ataky, úzkosti atd. (vyšší desítky případů).

Pro **pedagogický sbor** zajistil metodik prevence několik informačních vstupů na poradách, kde se akcentovalo téma legislativy návykových látek a pravidel jednání v kyberprostoru. Školní psycholožka zajistila pro nepedagogické zaměstnance workshop na téma sebepoškozování a panické ataky. Metodik prevence v součinnosti se školní psycholožkou a vedením školy zpracovával konkrétní **programy pro podporu duševního zdraví** (formou metodického pokynu), které jsou poskytovány potřebným žákům (na základě doporučení školní psycholožky).

Během školního roku byl metodikem prevence inovován **Krizový plán školy** v klíčových oblastech: Sebepoškozování, alkohol, Kouření, Nelegální návykové látky, Poruchy příjmu potravy. Krizový plán byl představem pedagogickému sboru a pilotně byla testována jeho funkčnost. Dokončení inovace školního krizového plánu bude realizováno během školního roku 2025/26.

Metodik prevence působil se souhlasem vedení školy v pracovní skupině **Krajská platforma primární prevence a podpory duševního zdraví KHK**.

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

5. Cíle prevence

Cíl I	Zvyšování hladiny frustrační tolerance v souvislosti s možným školním neúspěchem.
Ukazatele dosažení cíle:	Úspěšné ukončení studia. Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště.
Zdůvodnění cíle:	Studium na gymnáziu je obecně časově náročné, někteří žáci se špatně adaptují, obtížné mění své návyky ze základní školy a adaptují na studijně náročné období života. Evaluae práce školního psychologa (viz výše).
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Primární dlouhodobý cíl.

Cíl II	Posilovat odolnost žáků proti společensky rizikovým jevům a případným tlakům vrstevnické skupiny (především závislostní chování).
Ukazatele dosažení cíle:	Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště.
Zdůvodnění cíle:	Snížená frustrační tolerance může být spouštěčem dalších projevů rizikového chování.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (následky).

Cíl III	Vytvářet a posilovat právní povědomí dospívajícího (především závislostní chování, kyberšikana, šikana).
Ukazatele dosažení cíle:	Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště, popř. Policie ČR.
Zdůvodnění cíle:	Pracujeme s žáky ve věku 15-19 let, kteří mají poměrně slabé povědomí o právních důsledcích svého případného jednání (především užívání a distribuce návykových látek, kyberšikana).
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (následky).

Cíl IV	Vytvářet a posilovat povědomí o metodách formativního hodnocení, práce v týmu pedagogů, smyslu sebepoznání v souvislosti s prací ve třídě a o zavádění
---------------	---

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

	prvků duševní hygieny do pracovního procesu i do práce s žáky.
Ukazatele dosažení cíle:	Počet proškolených pedagogických pracovníků.
Zdůvodnění cíle:	V souvislosti s dlouhodobým cílem (viz výše) chceme nabídnout pedagogům (a tím i žákům) možnosti formativního hodnocení a moderní trendy ve skupinové práci ve výuce. Dále nabídnout formou školení a workshopů témata dynamiky třídního kolektivu, šikany, kyberšikany, závislostního chování.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (předcházení).

Cíl V	Pokračovat ve smysluplných nabídkách trávení volného času jako alternativě k nezdravému (rizikovému) životnímu stylu.
Ukazatele dosažení cíle:	Počet zapojených žáků do volnočasových aktivit pořádaných školou.
Zdůvodnění cíle:	Alternativní nabídka volnočasových aktivit v kolektivu spolužáků může vést k předcházení mj. frustrace ze školního neúspěchu apod.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (předcházení).

Cíl VI	Prohloubit a zefektivnit systém třídnických hodin, kam budou zakomponovány mj. i preventivní aktivity.
Ukazatele dosažení cíle:	Zdokonalení efektivního principu spolupráce a rozdělení kompetencí. Metodicky jasná podpora třídních učitelů – zpětná vazba od žáků i třídních učitelů.
Zdůvodnění cíle:	Vytvoření smysluplného a systematického plánu třídnických hodin všech tříd všech ročníků. Prohloubení spolupráce mezi třídním učitelem a pracovníky ŠPP.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (předcházení, následky).

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Cíl VII	Smysluplně zapojit do primární prevence i zákonné zástupce žáků formou tematických přednášek/workshopů.
Ukazatele dosažení cíle:	Počet zapojených rodičů na přednáškách/workshopech.
Zdůvodnění cíle:	Snížení počtu těchto situací v řešení školního poradenského pracoviště, popř. Policie ČR, zapojení rodičů do života školy, sdílení zkušeností.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Přímá souvislost (předcházení, následky).

6. Tematické bloky ve výuce

Řada témat prevence je obsažena ve výuce (ŠVP), v tematických blocích jednotlivých předmětů a v průřezových tématech. **Níže uvedená tabulka je stručným přehledem nejdůležitějších průřezových témat v jednotlivých ročnících. Podrobněji je rozpracována v ŠVP školy. Zde jsou zároveň vybrána témata se skutečně přímou vazbou na problematiku prevence.**

Protože si žák od 3. ročníku volí přírodovědnou nebo humanitní větev studia, jsou v přehledu uvedena témata některých předmětů pouze z 1. a 2. ročníku (tedy ta, se kterými se seznámí každý žák). V průběhu 3. a 4. ročníku jsou témata prohlubována v příslušné větvi (dle preference žáka).

Ročník	Předmět	Průřezové téma	Konkrétní tematický blok
1	TV	Osobnostní a sociální výchova	Kondiční a kompenzační cvičení Lyžařský kurz
	ZSV	Osobnostní a sociální výchova	Biologická podmíněnost psychiky; Psychické jevy; Psychologie osobnosti; Vývojová psychologie; Duševní hygiena
	IVT	Osobnostní a sociální výchova Mediální výchova	Sociální síť, kriminální a nekriminální chování, kybernetická kriminalita (včetně sexuální), softwarové pirátství
2	TV	Osobnostní a sociální výchova	Agresivní chování, chování ke spoluhráčům a protihráčům, hraní fair play

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

			Rizikové sporty, pravidla bezpečnosti, adrenalinové sporty
	ZSV	Osobnostní a sociální výchova Multikulturní výchova Mediální výchova	Sociologie, rasismus a xenofobie, diskriminace a její dopad na společnost, gender, náboženská tolerance
	BI	Osobnostní a sociální výchova	Biologie člověka, sexuálně rizikové chování, pohlavní přenosné choroby, ochrana Biologie člověka – dýchací soustava (kouření), trávicí soustava (alkohol, drogy, poruchy příjmu potravy), nervová soustava (toxikománie, návykové látky)
	CH	Osobnostní a sociální výchova	Závislostní chování, návykové látky, zneužívání drog, toxikománie
1-4	Cizí jazyky	Osobnostní a sociální výchova Multikulturní výchova	Vztah k multilingvní situaci a ke spolupráci mezi lidmi z různého kulturního prostředí – integrace ve výuce Reálie zemí
1-2	D	Osobnostní a sociální výchova Multikulturní výchova	Jednotlivá historická období, spory a jejich řešení

7. Přehled preventivních aktivit

Nespecifická primární prevence

Aktivity naplňují především **cíl V**, tj. nabízejí alternativní trávení volného času pro žáky (popř. rodiče, veřejnost). Všechny aktivity vycházejí z loňského školního roku, mohou se v průběhu času měnit (navýšit četnost, výběr apod.)

Volnočasové aktivity ve škole	Četnost	Počet žáků	Realizátor
Biologický kroužek	1x týdně		PK biologie

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Debatní klub	1x týdně		Krausová I.
Volejbal	1x týdně		Dohnal P.
Workout	1x týdně		Dohnal P., Hanzlíček L.
Běžecký klub	1x týdně		Kiec M.
Školní orchestr	1x týdně		Kotlerová J.
DofE	průběžně		Hanzlíček L., Kučerová E.
Studentský parlament	průběžně		Vaňková M.
Dobrovolnictví	průběžně		Vaňková M.
Turistický kurz	1x v červenci/srpnu		Absolventský klub

Specifická primární prevence

Název programu	Adaptační kurz
Typ programu	Prožitkový
Stručná charakteristika programu	Adaptace na nový kolektiv, seznámení s třídním učitelem, školním řádem apod.
Realizátor	Třídní učitelé, školní poradenské pracoviště
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	Tři dny
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Září 2025
Zodpovědná osoba	Třídní učitelé, školní poradenské pracoviště

Název programu	Lyžařský kurz
Typ programu	Prožitkový, sportovní, komunitní
Stručná charakteristika programu	Kromě sportovního programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod.
Realizátor	Třídní učitelé, vedení školy, PK Tv
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků v programu	300
Počet hodin programu	5 dní
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	2025 - 2026
Zodpovědná osoba	Viz realizátor

Název programu	Sportovní kurz
Typ programu	Prožitkový, sportovní, komunitní

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Stručná charakteristika programu	Kromě sportovního programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod.
Realizátor	Třídní učitelé, vedení školy, PK Tv
Cílová skupina	Žáci 2. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	5 dní
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Červen 2026
Zodpovědná osoba	Viz realizátor

Název programu	Projekt Moje škola
Typ programu	Prožitkový, vzdělávací, komunitní
Stručná charakteristika programu	Kromě vzdělávacího programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod.
Realizátor	Třídní učitelé, vedení školy
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	5 dní
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Červen 2026
Zodpovědná osoba	Viz realizátor

Název programu	Projekt Čtyři dny v reálném socialismu
Typ programu	Prožitkový, vzdělávací, komunitní
Stručná charakteristika programu	Kromě vzdělávacího programu posiluje kurz sounáležitost s kolektivem třídy, hodnoty sebepoznání, pomoci druhým apod. Pracuje též s hodnotami jako svoboda, demokracie aj.
Realizátor	Vedení školy, PK ČJ, ZSV, D
Cílová skupina	Žáci 3. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	4 dny
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Červen 2026

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Zodpovědná osoba	Viz realizátor
------------------	----------------

Název programu	Nevypust' duši
Typ programu	Dovednostní, vzdělávací
Stručná charakteristika programu	Projekt zaměřen na problematiku sebepoznání, duševní hygieny aj.
Realizátor	Lektoři Nevypust' duši z. s.
Cílová skupina	Žáci 2. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	6 hodin
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I
Ukazatele úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Únor 2026
Zodpovědná osoba	Metodik prevence – Lukáš Bohuslav

Název programu	Právní povědomí (popř. jiný dle nabídky)
Typ programu	Postojový, vzdělávací
Stručná charakteristika programu	Projekt Policie ČR na téma právního povědomí o návykových látkách a kyberšikaně, popř. projekt PPP, popř. program metodika prevence
Realizátor	Lektoři preventivního týmu Policie ČR, metodik prevence
Cílová skupina	Žáci vybraných ročníků
Počet žáků v programu	150 - 450
Počet hodin programu	2 hodiny
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle III
Ukazatele úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	V průběhu školního roku
Zodpovědná osoba	Metodik prevence – Lukáš Bohuslav

Název programu	Den vysokých škol
Typ programu	Postojový, vzdělávací
Stručná charakteristika programu	Projekt Absolventského klubu GJKT zaměřený na vytváření postojů důležitých pro volbu VŠ.
Realizátor	Absolventský klub GJKT
Cílová skupina	Žáci 2. - 4. ročníku
Počet žáků v programu	450 (výběrové semináře dle preferencí)
Počet hodin programu	8 hodin
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Listopad 2025
Zodpovědná osoba	Vedení školy

Název programu	Třídnické hodiny
Typ programu	Postojový, dovednostní
Stručná charakteristika programu	Prostor pro řešení aktuálních problémů v kolektivu třídy, popř. pro skupinové intervence pracovníků školního poradenského pracoviště
Realizátor	Třídní učitel, školní poradenské pracoviště
Cílová skupina	Žáci 1.-4. ročníku
Počet žáků v programu	600
Počet hodin programu	1 - 4 hodiny měsíčně
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba; zápis v TK
Termín	V průběhu školního roku
Zodpovědná osoba	Třídní učitelé, pracovníci ŠPP

Název programu	Projekt Jak to chodí u nás ve škole
Typ programu	Postojový, dovednostní, znalostní
Stručná charakteristika programu	Interaktivní seznámení s problematikou právního řádu pro dospívající; s problematikou školního řádu a se základními pojmy z oblasti rizikového chování (závislosti, šikana, kyberšikana)
Realizátor	Metodik prevence (třídní)
Cílová skupina	Žáci 1. ročníku
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	2 hodiny (v menších skupinách)
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I - III
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků; dotazníková zpětná vazba
Termín	Září – říjen 2025
Zodpovědná osoba	Metodik prevence, šk. psycholog

Název programu	Interaktivní rodičovské schůzky
Typ programu	Prezentační
Stručná charakteristika programu	Rodičovská schůzka formou představování školních projektů a všemožných činností školy rodičům žáky.
Realizátor	Pedagogický sbor

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Cílová skupina	Rodiče žáků
Počet účastníků programu	-
Počet hodin programu	4 hodiny
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků, rodičů; dotazníková zpětná vazba
Termín	V průběhu školního roku
Zodpovědná osoba	Vedení školy

Název programu	Přednáška/workshop pro rodiče
Typ programu	Prezentační
Stručná charakteristika programu	Přednáška/workshop pro zájemce z řad rodičů na téma kyberbezpečnosti (kybešikana, stalking, sexting, netolismus atd.)
Realizátor	Metodik prevence ve spolupráci s externím lektorem
Cílová skupina	Rodiče žáků
Počet účastníků programu	-
Počet hodin programu	2 hodiny
Návaznost na cíle preventivního programu	Cíle I
Ukazatelé úspěšnosti	Počet zapojených žáků, rodičů; dotazníková zpětná vazba
Termín	Listopad 2025
Zodpovědná osoba	Vedení školy

Další aktivity školy, jež souvisí s primární prevencí:

Schránka důvěry v přístupném prostoru (zajišťuje metodik prevence).

Každoroční **seznámení se školním řádem a pravidly BOZP** (na začátku školního roku zajišťují třídní učitelé).

Konzultační hodiny a kontakty na pracovníky ŠPP (web školy, nástěnka).

Zapojení do projektu **Nenech to být** (zajišťuje školní psycholog).

Účast v **dotazníkovém šetření** (klíma třídy, návykové látky) (zajišťuje metodik prevence).

Pedagogická rada jako způsob předávání informací o případném rizikovém chování a jako prostor pro **informace pracovníků ŠPP** (zajišťuje vedení školy).

Dodržování pravidel **GDPR**.

Dokončení a započetí **studia pracovníků ŠPP** (viz Základní údaje o škole a školním poradenském pracovišti).

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Den otevřených dveří pro veřejnost (bývalí žáci, budoucí žáci a jejich rodiče aj.), který koncipujeme tak, že činnost ve škole představují současní žáci s pomocí pedagogů formou interaktivních dílen (souvisí i s nespecifickou prevencí; zajišťuje vedení školy, pedagogický sbor, žáci školy).

8. Kontakty na spolupracující organizace

A/ školská poradenská zařízení

- Krajský školní koordinátor prevence Mgr. Jana Hrnčířová, Jhrncirova@khk.cz
- Okresní metodik prevence Mgr. Jitka Musilová, j.musilova@pppkhk.cz
- Pedagogicko-psychologická poradna a speciálně pedagogické centrum Královéhradeckého kraje <http://www.pppkhk.cz/>
- Speciální pedagogické centrum Rukavička (pomoc dětem s poruchami autistického spektra) www.spchk.cz
- Speciální pedagogické centrum Prointepo (pomoc dětem s tělesným postižením nebo dlouhodobě a závažně nemocným) www.prointepo.org
- Středisko pedagogicko-psychologických služeb Návrat www.svpkhk.cz (služby v oblasti prevence u dětí a mládeže s projevy rizikového chování)

B/ důležité telefonní kontakty

- Záchránná služba: 155
- Policie ČR: 158
- Městská policie: 156
- SOS: 112
- Hasiči: 150

C/ organizace poskytující služby primární prevence

- Adra-poradna pro oběti násilí a trestné činnosti pyramidahk@adra.cz
- Bílý kruh bezpečí, o. s. bkb.pardubice@bkb.cz
- Středisko výchovné péče DOMINO svp.domino@volny.cz
- Intervenční centrum intervencni.centrum@hk.caritas.cz
- Městská policie Hradec Králové eva.cizkova@mmhk.cz

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

- Policie ČR
Kontakty na krajské ředitelství Policie ČR krsvckhk@mvcr.cz
Policie ČR Okresní ředitelství orhk@mvcr.cz
Policie ČR, Správa Východočeského kraje „Učíme se s policií“ tiskvck@mvcr.cz
Policie ČR, Správa Východočeského kraje „Toxi tým“
<http://www.policie.cz/clanek/specializovany-pracovni-tym-toxi.aspx>
- Odkazy na další složky Ministerstva vnitra ČR
útvary Policie ČR; prevence - <http://www.policie.cz/web-prevence.aspx>
- Národní protidrogová centrála
<https://www.policie.cz/narodni-protidrogova-centrala-skpj.aspx>
návrh řešení problematiky OPL ve školním řádu-určeno školním metodikům prevence
<https://www.policie.cz/.../narodni-protidrogova-centrala-bulletin-bulletin-npc-4-08.aspx>
- PROSTOR PRO, o. s., primární prevence - www.prostorpro.cz
- Salinger
Občanské sdružení Salinger – NZDM Modrý pomeranč; preventivní programy,
„provázení“ mladistvých - http://www.salinger.cz/modry_pomeranc/

9. Evaluace

Ve školním roce 2022-23 byl zaveden a ve školním roce 2023-24 evaluován a upraven systém třídnických hodin a metodické podpory pro třídní učitele. Tu poskytovali i **ve školním roce 2024-25** pracovníci ŠPP dle svých kompetencí (podpora duševního zdraví, tvorba zdravého kolektivu, sebepoznání, kariérový růst, prevence pat. chování aj.). Témata prevence látkových i nelátkových závislostí byla zařazena do tohoto programu. Metodik prevence realizoval ve školním roce celkem 38 třídnických hodin napříč ročníky.

Třídy druhého ročníku absolvovali dále šestihodinový workshop Nevypusť duši. 30 žáků druhého ročníku se zúčastnilo workshopu na téma Duševní zdraví a téma Víím, co jím ve spolupráci s LF v Hradci Králové. 40 studentů napříč ročníky se zúčastnilo workshopu na téma duševní zdraví v rámci projektu Erasmus. 150 žáků 1. ročníku prošlo dvouhodinovým programem bývalého studenta GJKT (nyní studenta práv – peer aktivita) na téma Právní odpovědnosti mladistvých.

V rámci dobrovolnictví se škola zapojila nebo sama pořádala (pod záštitou Studentského parlamentu) jedenáct akcí (Benefiční koncert – *Tyláci*  *pro Tomáška a Erička*; Dobročinné bufety - opakovaně organizované akce s výtěžkem určeným na dobročinné účely; Charitativní běh (S)TYLEM; Spolupráce se Sport Hradec Cup; Potravinová sbírka - podzim a jaro; Pomoc při organizaci akce *Cesta za pokladem* s organizací dětské akce pořádané organizací Sedmikráska; Světový den dárců krve; Sběrka ke Dni válečných veteránů; Mikulášská besídka pro děti s handicapem pro děti ze Střediska rané péče Sluníčko; Akce *Pro BRAVE SPACE 2025* pořádané spolkem Prostor PRO; Doučování žáků základní školy v rámci projektu organizovaného Oblastní charitou).

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Volnočasové aktivity ve škole	Počet aktivit	Počet žáků
Doučování (jazyky, matematika, fyzika) celkem; sportovní kroužky	350hodin	150
Školní orchestr	6 (vystoupení)	20
DofE	2	20 (+150 žáků 1. ročníku info)
Akce studentského parlamentu	2	40
Akce dobročinnosti (dobrovolnictví)	11	-
Turistický kurz	1	30

Specifické preventivní aktivity pro žáky plánované	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Adaptační kurz	1	150	5 x 16
Lyžařský kurz	1	150	
Sportovní kurz	1	150	
Projekt Moje škola	1	150	
Projekt Čtyři dny v reálném socialismu	1	150	
Nevypusť duši	1	150	5 x 8
Den vysokých škol	1	450	6
Třídnické hodiny	Pr. 15 na třídu	600	-
Projekt Jak to chodí u nás ve škole	1 V rámci adaptačního kurzu popř. třídnických hodin	150	5 x 2
Základy trestní odpovědnosti (peer aktivita)	1 (1. ročník)	150	5 x 2
Selektivní prevence - kyberpostor	1	600	20 x 1
Závislosti v našich životech	1 (všechny ročníky)	150	20 x 1

Aktivity pro rodiče v oblasti prevence rizikového chování	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Dod	1	3	Cca 300
Interaktivní rodičovská schůzka	1	2 (ve 20 třídách)	Cca 200

Školní program prevence sociálně nežádoucích jevů

Vypracoval: Metodik prevence

Schválil: Ředitel školy

platnost od: 01. 09. 2025

platnost do: 31. 08. 2026

Aktivity pro ped. sbor v oblasti prevence rizikového chování	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných pedagogů
Workshop o sebepoškozování, panických atakách a úzkostech pro nepedagogy	1	2	8 nepedagogů
Informační vstupy na ped. poradách	3	cca 2	55

10. Přílohy

Přílohy jsou umístěny na webu školy - <https://www.gjkt.cz/dokumenty-a-formulare/>

- 1/ Jednotný postup při objevení toxikomana ve škole
- 2/ Šikana
- 3/ Strategie předcházení školní neúspěšnosti
- 4/ Výsledky statistického šetření školy – klima třídy
- 5/ Výsledky statistického šetření školy – prevalence užívání návykových látek

.....
Mgr. Lukáš Bohuslav
metodik prevence

.....
Mgr. Tomáš Měkota, RNDr.
ředitel školy